

Anàlisi dades Idescat, publicades avui

EDUCO DENUNCIA QUE UNS 84.000 NENS I NENES CATALANS NO PODEN MENJAR CARN, POLLASTRE O PEIX CADA DOS DIES

- **El 36,1% dels infants catalans viuen en risc de pobresa o exclusió, una de les xifres més altes de la última dècada.**

5 de febrer de 2026.- **L'ONG d'infància i educació Educo alerta que el 7,4% dels infants menors de 16 anys de Catalunya, uns 84.000, no poden menjar carn, pollastre, peix o el seu equivalent en proteïnes vegetals cada dos dies.** Segons les dades de l'Idescat, és una de les xifres més altes des de 2014.

“Darrera d'aquestes xifres hi ha nens i nens que viuen aquesta realitat constantment perquè a les seves llars tenen dificultats per comprar aliments. Omplir la nevera és molt difícil per a les famílies més vulnerables i no sempre poden comprar el més saludable pels seus fills i filles, com peix, carn, pollastre, llegums o fruites i verdures fresques”, explica la directora general adjunta d'Educo, Guimar Todó. “Catalunya no es pot permetre tenir tants infants en aquesta situació. L'alimentació és clau pel seu desenvolupament físic i mental, però també per a la seva educació. **Si un infant no està ben alimentat, és molt difícil que després es centri a l'escola”.**

Educo aposta pel menjador escolar com una solució per millorar la situació d'aquests nens i nenes. Des de fa anys, reivindica l'accés gratuït al menjador per a tot l'alumnat, siguin quines siguin les seves circumstàncies econòmiques. **L'ONG defensa que el menjador universal i gratuït és una de les claus per reduir les desigualtats socials.** Mentre no sigui possible, l'organització demana que hi tinguin accés tots els nens i nenes en situació de vulnerabilitat. Educo calcula que a Catalunya més de [146.000 alumnes](#) necessitarien una beca menjador i no la reben, la majoria a Secundària.

“Els darrers anys, el Govern català ha fet grans esforços perquè tots els nens i nenes que necessiten beca menjador la tinguin i els aplaudim per aquesta iniciativa. Ha augmentat tant la inversió en beques com el número d’ajudes que cobreixen el cost total del menjador. Però sabem que hi ha nens i nenes que necessitarien anar al menjador, que no poden per motius econòmics i que tampoc tenen menjador a l’institut i per això no poden demanar una beca, com veiem als nostres projectes”, apunta Todó. **“Anar al menjador escolar i a l’espai del migdia és part del dret a l’educació.** A més de garantir almenys un àpat complet i nutritiu, segueixen aprenent: sobre nutrició, hàbits socials, gestió de conflictes, ús del temps lliure que tenen...”.

Les dades de l’Idescat, publicades avui, indiquen que el 36,1% dels menors de 16 anys viuen en risc de pobresa o exclusió social, un augment d’1,3 punts percentuals respecte 2024 i una de les xifres més altes des de 2015

“En aquesta situació es troben 1 de cada 3 nens, nenes i adolescents, és a dir, uns 412.000 menors de 16 anys. Molts han viscut tota la seva vida en llars amb moltes dificultats econòmiques. La pobresa tendeix a perpetuar-se, i 8 de 10 infants seguiran en aquesta situació quan siguin persones adultes. I tot i que el Govern ha fet passos per lluitar contra aquesta xacra, amb les xifres publicades avui veiem que encara queda camí per fer”, explica la directora adjunta de l’ONG. Educo recorda també que més de 14% dels menors de 16 anys viu a llars amb moltes dificultats econòmiques per arribar a final de mes.

L’ONG demana al govern de la Generalitat que posi en marxa l’Estratègia de lluita contra la pobresa infantil 2025-2030, que, a més d’augmentar els ajuts al menjador escolar, inclou entre d’altres mesures com la prestació universal per criança de 1.440 euros anuals i la universalització de l’educació de 0 a 3 anys. “És urgent implementar-la, no es pot quedar en paper mullat, perquè darrera de les xifres publicades avui hi ha nens i nenes amb nom cognoms que estan creixent amb menys oportunitat i que no poden esperar més”.

Sobre Educo:

Des de fa més de 30 anys, Educo treballa en la defensa dels drets dels infants; especialment en el dret a rebre una educació de qualitat. Actualment, hi ha en marxa més de 200 projectes a 18 països on participen un milió i mig de nens, nenes, adolescents i joves. Formem part de l'aliança ChildFund, que compta amb 11 organitzacions i està present a 70 països, on dona suport a 36 milions de nens i nenes i les seves famílies.

Prensa

Vanessa Pedrosa

vanessa.pedrosa@educar.cura

Tlf. 626 43 52 15