

Análisis de la ECV, publicada hoy

EDUCO ALERTA QUE CASI 450.000 NIÑOS Y NIÑAS NO PUEDEN COMER CARNE, POLLO O PESCADO CADA DOS DÍAS

- **El 33,8% de los menores de 18 años vive en riesgo de pobreza o exclusión, un porcentaje que ha variado muy poco en más de una década.**
- **En un invierno como este, el 15,5% de la infancia vive en hogares que no están bien acondicionados para el frío.**

5 de febrero de 2026.- La ONG de educación e infancia Educo alerta que, **en España, el 5,6% de los menores de 18 años – casi 450.000 – no puede comer carne, pollo, pescado o su equivalente en proteínas vegetales cada dos días**. Los datos de la Encuesta de Condiciones de Vida, publicada hoy, muestran que **este dato ha bajado ligeramente respecto a los datos de 2024, un 1,3% pero se ha triplicado desde 2004**.

“Detrás de estos números hay niños y niñas con nombres y apellidos, cuyas familias tienen dificultades para alimentarlos como deberían. Llenar la cesta de la compra es muy difícil para los hogares vulnerables, que no siempre pueden comprar lo más saludable y llevar pescado, carne, legumbres o fruta y verdura fresca a casa”, explica Pilar Orenes, directora general de Educo. “No podemos permitir que esto siga pasando. La alimentación de la infancia es clave para su salud, pero también para otros aspectos, como su educación. **Si no se come bien y lo suficiente, es muy difícil estar concentrado en clase**”.

Educo lleva años reivindicando el acceso gratuito al comedor escolar para todo el alumnado, sea cual sea su situación económica. **La organización defiende el comedor universal y gratuito como una medida clave para reducir la pobreza y las desigualdades, y para garantizar el derecho a la educación**. Mientras esto no sea posible, la ONG pide asegurar que todos los niños y niñas en situación de vulnerabilidad tengan garantizado ese acceso al comedor. Educo calcula que se encuentran en esta situación alrededor de 1,3 millones de alumnos y alumnas, la mayoría en secundaria.

"Ir al comedor escolar y estar en el espacio del mediodía es parte del derecho a la educación de la infancia. Además de garantizarles al menos una comida completa y nutritiva al día, siguen aprendiendo, ya sea sobre nutrición y hábitos saludables, como también otros aspectos relacionados con la gestión de conflictos, la relación con sus compañeros y compañeras de clase o el uso del tiempo libre. Además, si se quedan a comer, es más probable que estén en clase por la tarde. Sabemos que en algunos casos van a casa a mediodía y comen solos porque sus padres no pueden estar con ellos a esa hora ni hay nadie que los cuide, y luego no vuelven a la escuela", añade Orenes.

La Encuesta de Condiciones de Vida ha arrojado, una vez más, datos preocupantes sobre la pobreza infantil. **Actualmente, en España el 33,8% de los menores de 18 años viven en riesgo de pobreza o exclusión, porcentaje que ha variado muy poco en más de una década.**

"Es una vergüenza que cada año estemos recordando que 1 de cada 3 niños, niñas y adolescentes viven en esta situación de vulnerabilidad, es decir, casi 2,7 millones menores de 18 años. Son niños y niñas que crecen con menos oportunidades; muchos están a punto de ser mayores de edad y han vivido prácticamente toda su infancia en hogares con bastantes dificultades económicas. Recordemos que España está a la cabeza del triste ranking de países europeos con más pobreza infantil, solo detrás de Bulgaria", denuncia la directora general de Educo. **La ONG también advierte que, en estos meses de frío, el 15,5% de los menores de 18 años, más de 1,2 millones, viven en hogares que no están bien acondicionados para mantener una temperatura adecuada.**

"Aunque se han tomado medidas para reducir la pobreza infantil, como el Ingreso Mínimo Vital (IMV) o el Complemento de Ayuda Para la Infancia (CAPI), claramente no acaban de funcionar. Dejan fuera a gran parte de las familias que las necesitan (por ejemplo, porque los requisitos son demasiado restrictivos, no les llega la información, creen que tendrán que devolver el dinero, el sistema de tramitación es demasiado complejo, etc). O se hacen

políticas coordinadas y específicas, donde la infancia esté en el centro, para acabar con la pobreza infantil, o solo se están poniendo parches que no van a la raíz del problema", urge Pilar Orenes. En este sentido, una de las propuestas de Educo y de otras entidades es la implementación de una ayuda universal a la crianza de 1.440 euros anuales

Sobre Educo:

Desde hace más de 30 años, Educo trabaja en la defensa de los derechos de la infancia; especialmente su derecho a recibir una educación de calidad. Actualmente llevamos a cabo más de 200 proyectos en 18 países en los que participan 1 millón y medio de niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Formamos parte de la alianza internacional ChildFund, que cuenta con 11 organizaciones internacionales y que está presente en 70 países, donde da apoyo a 36 millones de niños y niñas y sus familias.

Prensa

Vanessa Pedrosa

vanessa.pedrosa@educo.org

Tlf. 626 43 52 15