

Comencen les vacances d'estiu

EDUCO ALERTA: LA INFÀNCIA VULNERABLE, EN RISC DE QUEDAR-SE SENSE UN ÀPAT COMPLERT I SALUDABLE DURANT ELS 79 DIES D'ESTIU

- **A Catalunya, més de 440.000 infants en situació de pobresa i exclusió s'enfronten a un estiu difícil.**
- **Els 180.000 nens i nenes que reben una beca menjador es queden sense ella quan acaba l'escola.**
- **Segons una enquesta de l'ONG, només 1 de cada 7 escoles que participa als seus programes a tot l'Estat afirma que l'alumnat que rep beca menjador té assegurada la seva alimentació durant totes les vacances.**
- **Educo demana que, a l'estiu, es garanteixi la gratuïtat de l'alimentació i de l'oferta d'oci i temps lliure als nens i nenes vulnerables.**

25 de juny de 2024.- Amb motiu de la finalització del curs escolar i l'inici dels casals i campaments d'estiu, l'ONG d'educació i infància Educo alerta de les dificultats que durant gairebé 3 mesos viuran els infants més vulnerables. **Quan acaba el curs, més de 180.000 nens i nens es queden sense la beca menjador i, per tant, sense tenir assegurat l'àpat complert i saludable que reben a l'escola.** Però aquesta xifra és només la punta de l'iceberg. Aquests nens i nenes formen part dels **més de 440.000 infants que viuen en risc de pobresa i exclusió, a llars amb dificultats econòmiques, on resulta més que complicat garantir la seva alimentació saludable a l'estiu.**

"El seu dret a l'alimentació està en entredit. Existeixen algunes ajudes de les administracions (Generalitat, ajuntaments, diputacions...) o d'entitats socials per assegurar aquest àpat, però és molt difícil saber a quants nens i nenes arriben o si cobreixen tots els mesos de l'estiu", explica Pilar Orenes, directora general d'Educo. **"Tampoc existeix coordinació entre els diferents actors que donen ajudes perquè la infància vulnerable**

Le informamos de que sus datos son tratados, en su condición de responsable del tratamiento, por la Fundación Educación y Cooperación (Educo), domiciliada en C/ Guillem Tell, 47, 08006 Barcelona (contacto del DPO: dataprotection@educor.org), para gestionar su vinculación con nuestra entidad y ofrecerle información relacionada con su actividad. Ud. puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición u otros mediante correo electrónico a dataprotection@educor.org. Puede consultar la política de privacidad completa en <https://www.educor.org/politica-de-privacidad>. Si quiere dejar de recibir nuestros comunicados, puede enviar un correo a media@educor.org.

pugui anar a casals o colònies d'estiu, fet que impedeix tenir una foto clara de les complementarietats, el pressupost total destinat i el nombre de beneficiaris. El que sí que sabem és que aquests campaments no sempre inclouen el menjar, moltes vegades no cobreixen tot el cost, no duren tot l'estiu i no arriben a tots els infants que ho necessiten". Per tot això, l'ONG demana més coordinació entre totes les administracions per tenir una imatge complerta de les ajudes que reben a l'estiu els nens i nenes vulnerables. També reclama que tinguin un menjar saludable garantit els 365 dies de l'any i, a més, que a l'estiu puguin gaudir d'una oferta gratuïta de lleure i temps lliure de qualitat.

Segons una enquesta realitzada per Educo a 200 centres escolars de tot l'Estat que participen en els seus programes, **només 1 de cada 7 escoles (14,3%) afirma que els nens i nenes que tenen beca menjador durant el curs també tenen assegurada la seva alimentació durant els mesos d'estiu.** En canvi, més del 25% va dir que no hi havia continuïtat en la seva alimentació o molt poca i prop d'un altre 25%, que malgrat que hi havia activitats a l'estiu que incloïen l'alimentació, pocs nens i nenes podien accedir-hi. "Veiem que només una part de la infància vulnerable té una alimentació sana i nutritiva assegurada tot l'estiu. És una mostra més de l'oblit que pateixen durant les vacances", assegura la directora general de l'ONG. "I no es tracta només de menjar. Es tracta que ho facin de forma saludable, cosa que els resulta molt difícil a les famílies amb pocs recursos econòmics". De fet, l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO) mostra que **menjar de manera sana és sis vegades més car que tenir una dieta que simplement doni energia.**

Educo adverteix que, amb la pujada de preus, creixen les dificultats de les famílies amb baixos ingressos per omplir la nevera i comprar productes saludables com ara verdures, fruites o peix. De fet, la cistella de la compra ha pujat gairebé un 40% només en tres anys, tal com ha denunciat l'Organització de Consumidors i Usuaris. Entre els productes més cars de la dieta hi ha les proteïnes, bàsiques per al desenvolupament saludable de la infància, tant físic com mental. A Catalunya, les darreres dades recollides per l'Institut Nacional d'Estadística (INE) mostren que **el 5,5% dels menors de 18 anys no es poden permetre**

menjar carn, pollastre, peix o els seus equivalents proteics cada dos dies. “Hi ha uns 80.000 nens, nenes i adolescents que no mengen la quantitat adequada de proteïnes per a la seva edat. I les famílies vulnerables tenen poques alternatives. Compren el que poden, que no sempre és el més saludable, amb els ingressos que tenen. I creix el risc de malnutrició”, explica Orenes.

Educo també reivindica el paper educatiu dels casals i les colònies d'estiu. “És un espai on, a través del joc, l'esport i les activitats culturals i de lleure, nens i nenes segueixen aprenent. I ho fan gaudint d'unes vacances de debò, descobrint coses noves, en comptes d'estar a casa, moltes vegades sols i soles perquè els pares i les mares treballen, passant calor”, diu Pilar Orenes. Les dades publicades per l'INE mostren que a Catalunya el 32% dels menors de 18 anys no poden fer ni una setmana a l'any de vacances.

Por a la nevera buida

Des del 2013 Educo té el programa [Beca Menjador](#), que garanteix almenys un menjar complet i nutritiu als nens i nenes més vulnerables que no reben ajudes suficients. Durant el curs, el projecte es dur a terme a les escoles i a l'estiu es fa als casals, campaments i colònies organitzades per entitats socials del territori. L'any passat, a Catalunya, **l'organització va donar més d'un miler de beques i va facilitar més de 100.000 àpats.** Aquest mes de juny, ha llançat una campanya que mostra la por que tenen molts pares i mares que els seus fills i filles vegin la nevera buida.

Sobre Educo:

Des de fa més de 30 anys, Educo treballa en la defensa dels drets dels infants; especialment en el dret a rebre una educació de qualitat. Actualment, duem a terme més de 200 projectes a 18 països on participen 1 milió de nens, nenes, adolescents i joves. Formem part de l'aliança ChildFund, que compta amb 11 organitzacions i està present a 70 països, on dona suport a 36 milions de nens i nenes i les seves famílies.

Contactes de premsa

Laura Hurtado

laura.hurtado@educoco.org

tlf +34 670 62 14 81

Le informamos de que sus datos son tratados, en su condición de responsable del tratamiento, por la Fundación Educación y Cooperación (Educo), domiciliada en C/ Guillem Tell, 47, 08006 Barcelona (contacto del DPO: dataprotection@educoco.org), para gestionar su vinculación con nuestra entidad y ofrecerle información relacionada con su actividad. Ud. puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición u otros mediante correo electrónico a dataprotection@educoco.org. Puede consultar la política de privacidad completa en <https://www.educoco.org/politica-de-privacidad>. Si quiere dejar de recibir nuestros comunicados, puede enviar un correo a media@educoco.org.

Vanessa Pedrosa

vanessa.pedrosa@educo.org

tlf +34 626 43 52 15

Le informamos de que sus datos son tratados, en su condición de responsable del tratamiento, por la Fundación Educación y Cooperación (Educo), domiciliada en C/ Guillem Tell, 47, 08006 Barcelona (contacto del DPO: dataprotection@educo.org), para gestionar su vinculación con nuestra entidad y ofrecerle información relacionada con su actividad. Ud. puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición u otros mediante correo electrónico a dataprotection@educo.org. Puede consultar la política de privacidad completa en <https://www.educo.org/politica-de-privacidad>. Si quiere dejar de recibir nuestros comunicados, puede enviar un correo a media@educo.org.