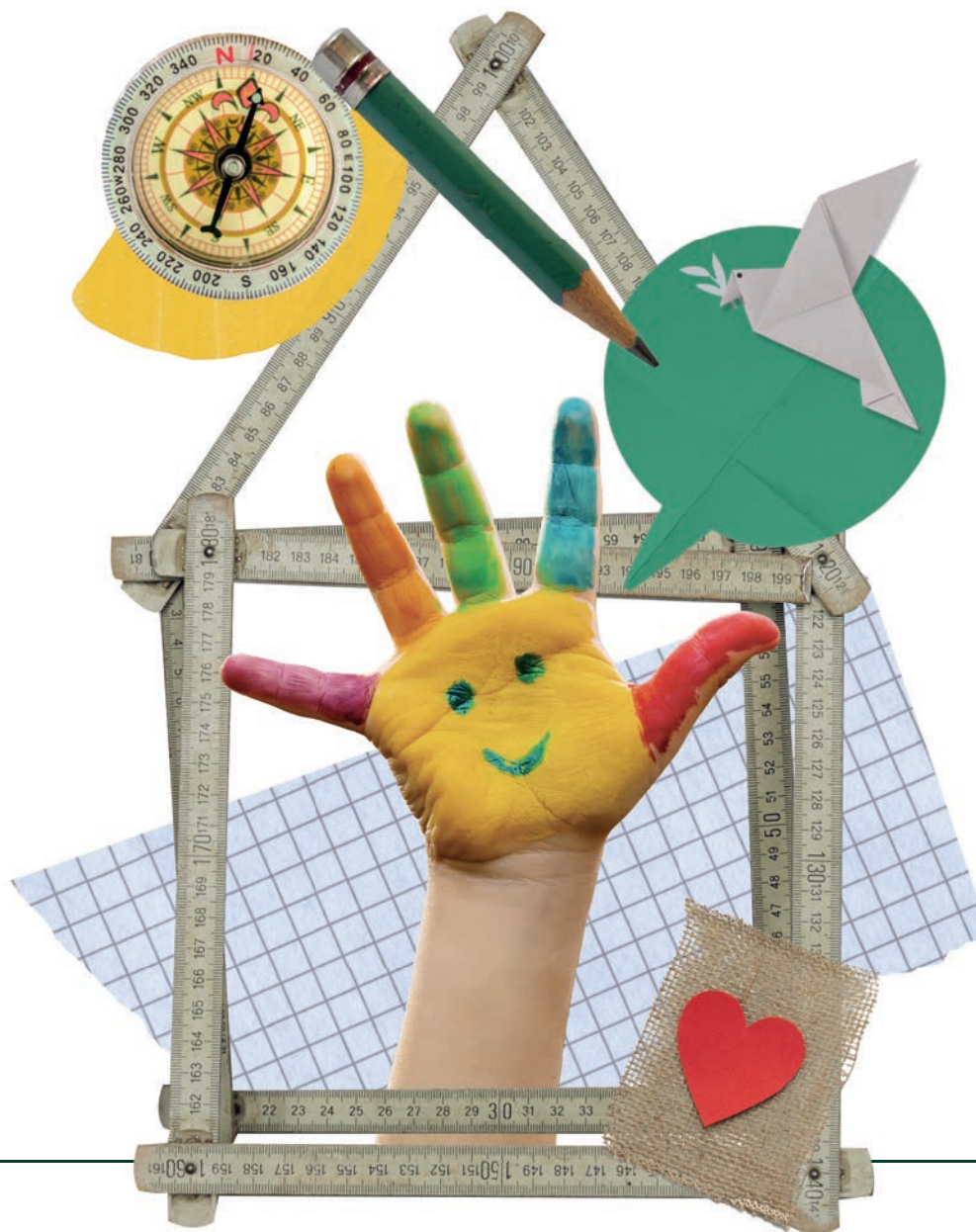




Mesura El Teu Bon Tracte

Construïm societats pacífiques i inclusives des de la infància

DESCOBREIX: No podem conformar-nos a no tractar malament

A Educo hem escoltat nenes, nens i adolescents per arribar a una definició de bon tracte. Ens recorden que va més enllà d'evitar l'abús físic. També implica allunyar-se dels crits, les males maneres, el menyspreu i la manca de consideració cap a les seves opinions. **Cultivar l'empatia, el respecte i l'escolta és la base per al bon tracte.**



No parlem només de posar fi al mal tracte, sinó que defensem **la cura, el diàleg, la creació d'espais segurs i les relacions sanes**. Volem assegurar que es compleixin els drets de la infància i l'adolescència.

Accedeix al nostre lloc web i al vídeo de la campanya si vols **saber-ne més**:

[WEB](#)[VÍDEO](#)

COMPROVA:

Què tal ho fas? • Hi ha alguna cosa en què puguis millorar?

A Educo, quan pensem en el bon tracte, ho fem basant-nos en quatre elements bàsics:

1
2
3
4

Els espais i els temps

els entorns físics on es desenvolupen nenes, nens i adolescents han de ser agradables, accessibles i aptes per a l'experimentació i el joc. A més, hem de respectar els seus temps i ritmes, fer-los partícips quan decidim plans i acordar de manera democràtica les responsabilitats de cadascun i cadascuna.

El llenguatge i la comunicació

cal fer-los arribar la informació sobre allò que els afecta de manera clara i comprensible, respectar els silencis i ajudar a expressar dubtes, i, sempre, emprar un llenguatge amable, sincer, respectuós i mostrant interès i atenció.

Emocions i autocura

facilitar el descans i activitats per al cos i la ment, fomentar l'autonomia i comprendre i acompanyar amb afecte les emocions són també clau en el bon tracte.

Relacions personals

que permetin gaudir de la vida, la família i la comunitat amb humor i optimisme. Han d'estar basades en l'amor i l'afecte, en compartir la presa de decisions, en el treball cooperatiu i en resoldre els conflictes des de l'escolta i l'empatia.



Què et proposem?

Reflexiona en col·lectiu sobre els quatre elements anteriors i mesura el teu bon tracte.

—> Pots fer-ho en família

RECURSOS PER A FAMÍLIES BONTRACTISTES

—> O, si ets profe, pots fer-ho a l'aula amb el nostre cartell mesurador, que trobaràs, juntament amb altres recursos, aquí:

RECURSOS PER A DOCENTS



ACTUA:

Avança en el bon tracte

Un cop has mesurat el teu bon tracte, **és moment de passar a l'acció:**

- Si com a grup o família heu arribat a la conclusió que hi ha temes en què cal millorar, decidiu conjuntament **quins reptes us plantegeu per avançar en el bon tracte**. Podeu considerar objectius més immediats i d'altres per a mitjà i llarg termini.
- Pots **signar com a boncontractista** perquè et serveixi com a recordatori dels compromisos a què hagi arribat.
- Difon i **sensibilitza el teu entorn**. Segur que coneixes gent que estaria interessada en aquest tema. Fes-los arribar aquest tríptic o comparteix el lloc web i els vídeos de la campanya.
- Si treballes en l'àmbit **educatiu**, entre altres recursos, hem elaborat una guia específica per a l'aula que segur que t'interessarà.

VULL SIGNAR

GUIA PER A L'AULA



I no oblidis que el bon tracte va més enllà del que passa a casa teva o a l'escola i que necessitem enfortir la cultura de pau a nivell mundial. T'animem que segueixis de prop tot allò relacionat amb l'**objectiu de desenvolupament sostenible número 16 de l'Agenda 2030**.

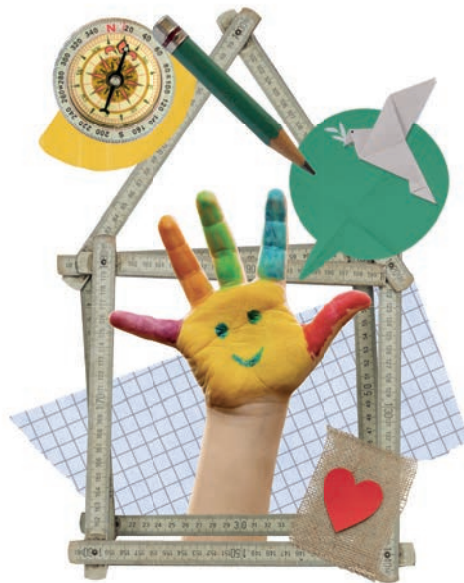
ODS 16

ACTUALITZA:

No t'oblidis de celebrar i continuar millorant!



Sol ser molt motivador mirar enrere i comprovar els objectius aconseguits. I, alhora, prendre consciència del que ens queda per fer. En aquest sentit, **t'animem que, periòdicament, tornis al punt que hem anomenat "Comprova"** perquè tu i la teva família o comunitat educativa continueu avançant en el bon tracte.



#MesuraElTeuBonTracte

elmejortrato.es

amb el finançament de:

