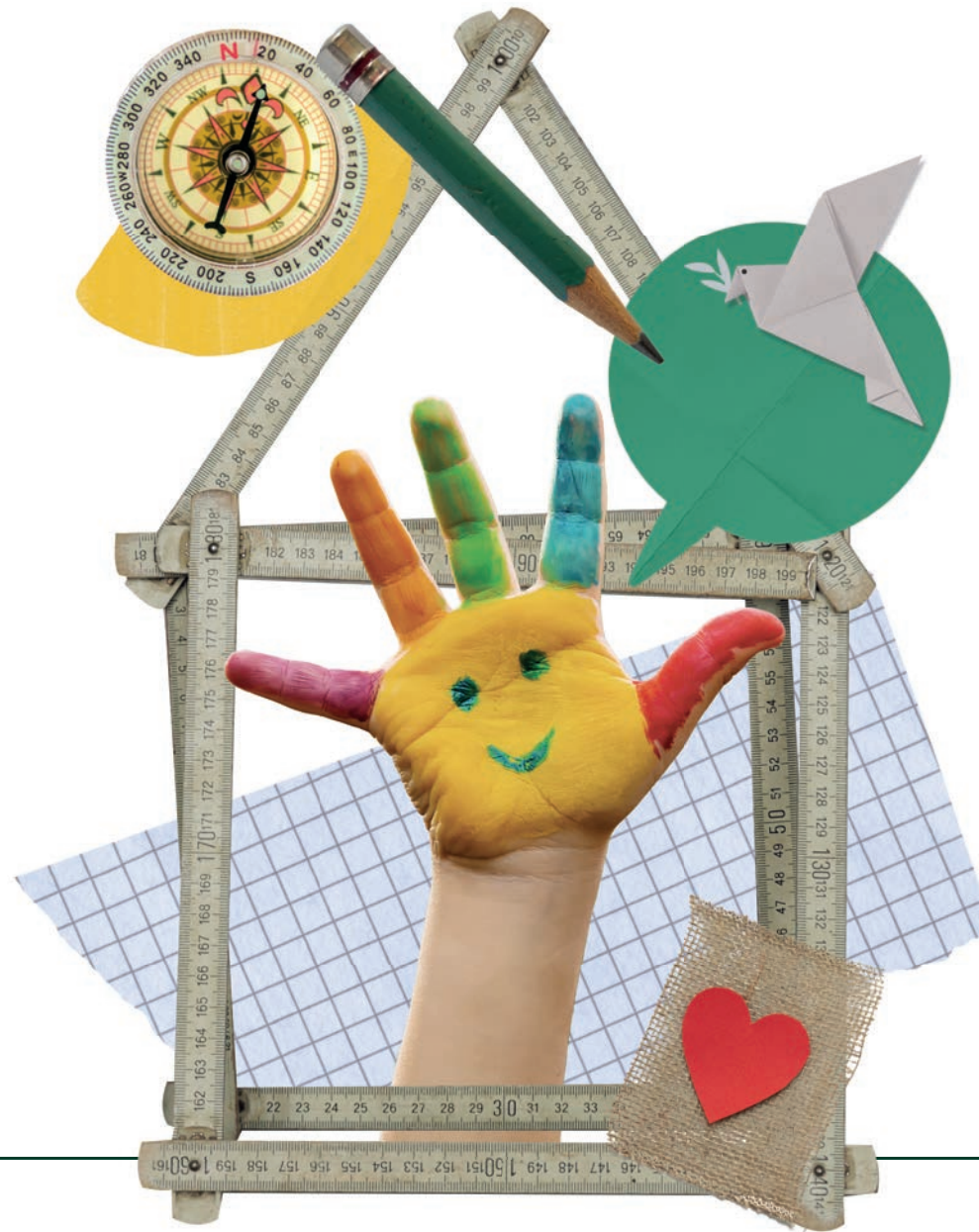




Mide Tu Buen Trato

Construimos sociedades pacíficas e inclusivas desde la infancia

DESCUBRE:

No podemos conformarnos con no tratar mal

En Educo hemos escuchado a niñas, niños y adolescentes para llegar a una definición de buen trato. Nos recuerdan que va más allá de evitar el abuso físico. También implica alejarse de los gritos, los malos modos, el ninguneo y la falta de consideración hacia sus opiniones. **Cultivar la empatía, el respeto y la escucha es la base para el buen trato.**



No hablamos solo de acabar con el mal trato, sino que defendemos el **cuidado, el diálogo, la creación de espacios seguros y las relaciones sanas**. Queremos asegurar que se cumplan los derechos de la infancia y la adolescencia.

Accede a nuestra web y al vídeo de la campaña si quieres saber más:

WEB

VÍDEO

COMPRUEBA:

¿Qué tal lo haces? • ¿Algo en lo que mejorar?

En Educo, cuando pensamos en buen trato, lo hacemos en base a **cuatro elementos básicos**:

1 →
2 →
3 →
4 →

Los espacios y los tiempos

los entornos físicos en los que se desenvuelven niñas, niños y adolescentes deben ser agradables, accesibles y aptos para la experimentación y el juego. Debemos, además, respetar sus tiempos y ritmos, hacerles partícipes cuando decidamos planes y acordar de manera democrática las responsabilidades de cada uno y cada una.

El lenguaje y la comunicación

hay que hacerles llegar la información sobre lo que les afecta de forma clara y comprensible, respetar los silencios y ayudar a expresar dudas y, siempre, emplear un lenguaje amable, sincero, respetuoso y mostrando interés y atención.

Emociones y autocuidado

facilitar el descanso y actividades para el cuerpo y la mente, fomentar la autonomía y comprender y acompañar con afecto las emociones son también clave en el buen trato.

Relaciones personales

que permitan disfrutar la vida, la familia y la comunidad con humor y optimismo. Deben estar basadas en el amor y el cariño, en compartir la toma de decisiones, el trabajo cooperativo y en resolver los conflictos desde la escucha y la empatía.



¿Qué te proponemos?

Reflexiona en colectivo sobre los cuatro elementos anteriores y mide tu buen trato.

—→ Puedes hacerlo en familia

RECURSOS PARA FAMILIAS BUENTRATISTAS

—→ O si eres profe, puedes hacerlo en el aula con nuestro cartel medidor, que encontrarás, junto a otros recursos, aquí:

RECURSOS PARA DOCENTES



ACTÚA:

Avanza en el Buen Trato

Una vez que has medido tu buen trato, **es momento de pasar a la acción:**

- Si como grupo o familia habéis llegado a la conclusión de que hay temas en los que mejorar, decidid conjuntamente **qué retos os planteáis para avanzar en el buen trato**. Podéis considerar objetivos más inmediatos y otros para el medio y largo plazo.
- Puedes **firmar como buentratista** para que te sirva como recordatorio de los compromisos a los que hayas llegado.

QUIERO FIRMAR

- Difunde y **sensibiliza a tu entorno**. Seguro que conoces gente que estaría interesada en este tema. Hazles llegar este tríptico o comparte la página web y los vídeos de la campaña.
- Si trabajas en el **ámbito educativo**, entre otros recursos, hemos elaborado una guía específica para el aula que seguro que te interesará.

GUÍA PARA EL AULA



Y no olvides que el buen trato va más allá de lo que ocurre en tu hogar o en el colegio y que necesitamos fortalecer la cultura de paz a nivel mundial. Te animamos a que sigas de cerca todo lo relacionado con el **Objetivo de Desarrollo Sostenible número 16 de la Agenda 2030**.

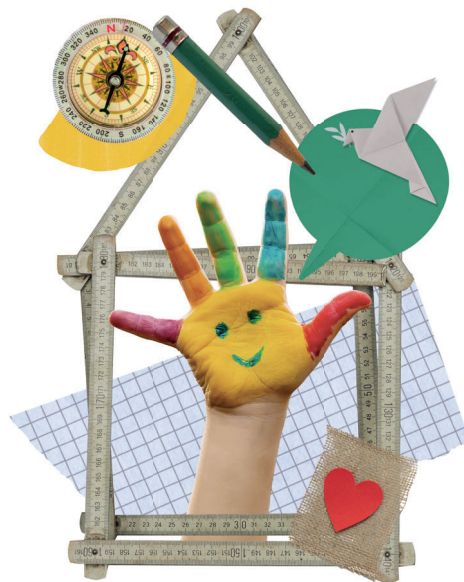
ODS 16

ACTUALIZA:

¡No te olvides de celebrar y seguir mejorando!



Suele ser muy motivador echar la vista atrás y comprobar los objetivos logrados. Y, al mismo tiempo, tomar conciencia de lo que nos queda por hacer. En este sentido, **te animamos a que, periódicamente, vuelvas al punto que hemos llamado “Comprueba” para que tú y tu familia o comunidad educativa sigáis avanzando en el buen trato.**



#MideTuBuenTrato

elmejortrato.es

con la financiación de:

