

ACTIVA LA ESCUCHA

No es lo mismo oír
que escuchar



ACTIVA LA ESCUCHA

¿ De dónde viene?

Activa la Escucha nace de la **necesidad que manifiestan chicos y chicas de ser escuchados y tenidos en cuenta** en temas que les afectan o les puedan afectar, como son el bullying, el abandono escolar, la sostenibilidad medioambiental o la igualdad entre hombres y mujeres.

Así nos lo contaron en el proyecto Érase una voz y así lo recoge la **Convención sobre los Derechos del Niño**.

Ante este sentimiento compartido, desde Educo impulsamos la campaña **Activa la Escucha** con el fin de promover la escucha activa en los centros educativos, en el seno de las familias, los medios de comunicación y en la esfera política.

¿ Qué es la escucha activa?



“ No es lo mismo oír que escuchar

Con este lema niños y niñas participantes en el informe Érase una Voz II nos recuerdan que oír es una capacidad biológica mientras que la escucha requiere atención, disponibilidad y sensibilidad para poder interpretar el mensaje. **La escucha es un elemento relacional básico, necesario para conocer los sentimientos, pensamientos e inquietudes de las otras personas.** Gracias a la escucha activa se promueve el diálogo, el aprendizaje y la empatía, elementos básicos para la prevención y resolución pacífica de conflictos.

La escucha activa no es simplemente ceder la palabra. Es fomentar el diálogo y crear un entorno en el que niños, niñas y adolescentes se sientan valorados. Es también despojarnos de privilegios adultos y escuchar atentamente.

¿Qué queremos conseguir?

1. Que de la mano de alumnado de entre 10 a 14 años y su profesorado, se promueva la escucha activa en centros educativos para construir una sociedad más pacífica, inclusiva y plural.
2. Que las personas adultas dialoguen con niños, niñas y adolescentes desde una verdadera escucha activa, superando actitudes paternalistas y fomentando su autonomía.
3. Que los medios de comunicación traten a la infancia y adolescencia como colectivos colaboradores y transformadores en los problemas que les afectan en particular y que afectan a la sociedad en general. Que los contenidos que les importen estén adaptados a su edad.
4. Que las administraciones públicas locales, autonómicas y estatales se comprometan a impulsar la participación infantil y así escuchen a la infancia.



¿Cómo llevamos a cabo el proyecto en centros educativos?

ACTIVA LA ESCUCHA Fases del proyecto

FASE 1

El Club de la Escucha

Se crea el Club de la Escucha formado por alumnado y profesorado (u otras personas adultas de la comunidad educativa).

FASE 2

Diagnóstico y Análisis

Conocer la situación de partida del grupo participante y/o de la comunidad educativa.

FASE 3

Acción

Actividades para sensibilizar sobre la importancia de la escucha activa y fomentarla.

FASE 4

Celebración

Compartir y celebrar los aprendizajes y las mejoras conseguidas.



Fases transversales:

Evaluación: Conocer los resultados y los avances que se van dando durante el proceso.

Motivación y Comunicación: Desarrollo de acciones de motivación y comunicación sobre "Activa la Escucha" en la comunidad educativa.

Gracias a una verdadera escucha activa...

- ... se potencia la autoestima
- ... se estimula el lenguaje
- ... se favorece la comunicación bidireccional
- ... se adquiere información relevante
- ... se amplían el conocimiento y las referencias culturales
- ... se estimula el pensamiento crítico, cuidadoso y creativo
- ... se aprende
- ... se cultivan la amistad y las buenas relaciones personales
- ... se favorece el camino hacia la igualdad y reparto de poder
- ... se contribuye a un ambiente de paz
- ... se toman mejores decisiones (individuales y grupales)
- ... se favorecen el trabajo cooperativo y la innovación
- ... se facilita una convivencia democrática

“ y se favorece el cumplimiento de los derechos de la infancia

Y tú, ¿escuchas?

Educo es una ONG de cooperación global para el desarrollo y acción humanitaria presente en 14 países que actúa desde hace más de 25 años a favor de la infancia y en defensa de sus derechos, en especial el derecho a recibir una educación de calidad.

Desde Educo España aportamos una visión global de la situación de la infancia y actuamos mediante acciones de investigación, intervención, incidencia política y movilización de la ciudadanía.

activaescucha@educo.org www.activaescucha.org