

# ¡PARTICIPAR ES IMPORTANTE! (y es un Derecho...)

**Participar es:** opinar, escuchar, ser tenido en cuenta, transformar tu entorno, influir.

**Participar además:** te empodera, te protege, te enseña a tomar decisiones, mejora tu comunicación, te enseña a resolver conflictos.

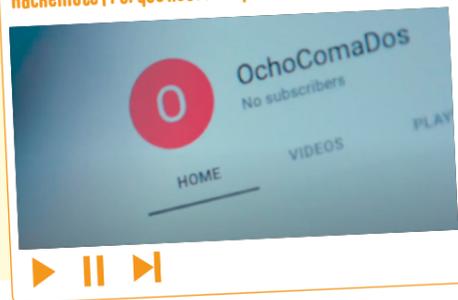


**Participar es divertido, necesario y cambia las cosas. Tus ideas, propuestas, sentimientos y decisiones importan.**

## ¡Fomentar la participación en tu centro no es tan difícil! Solo necesitas...

**1** Querer participar. Es importante tener una motivación, un propósito, una idea... ¡y compartirla!

HackeMute | Porque nuestros problemas no son menores



**3** Desarrollar habilidades para la participación. Escuchar, no juzgar, observar, analizar, cooperar, cuidar, comunicar, negociar, consensuar, llegar a acuerdos, resolver conflictos...

Kit de actividades para fomentar la Escucha



El Juego de mesa ¿Y por qué no hacemos algo juntas?



**2** Crear un espacio seguro. Aquí, nos respetamos, nos escuchamos, no excluimos. (Puede ser un Club de la Escucha, un grupo de mediación, un grupo de trabajo...).

Guía para poner en marcha tu club de la escucha.



Video motivacional



**4** Ponerte en marcha y... ¡creatividad! Si es en equipo y con otros grupos aliados, mejor que mejor.

Guía para jóvenes activistas



## Más allá del centro educativo también puedes participar:



Con tu familia

8 trucos para mejorar la convivencia en familia



En los medios de comunicación

Guía para entrevistar a niños y niñas desde el buen trato y la visión de una infancia activa



En el barrio o en tu municipio

Cómo influir en las decisiones políticas que te afectan



Con representantes políticos

Guía de recomendaciones para la escucha activa a niños, niñas y adolescentes desde las administraciones públicas

